

Mi cuadernillo de valores



¿Qué son los valores?

“

Los valores son las reglas o principios que nos ayudan a vivir bien con los demás. Gracias a ellos, podemos convivir, respetar, ayudar y ser mejores personas.

”



Rodea los valores que conoces:

Envidia

Respeto

Mentira

Egoísmo

Amistad

Responsabilidad

Honestidad

Gratitud

Rabia

Dibuja un valor que tú practiques en casa:

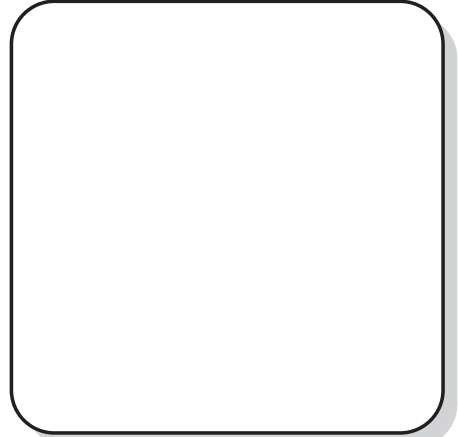
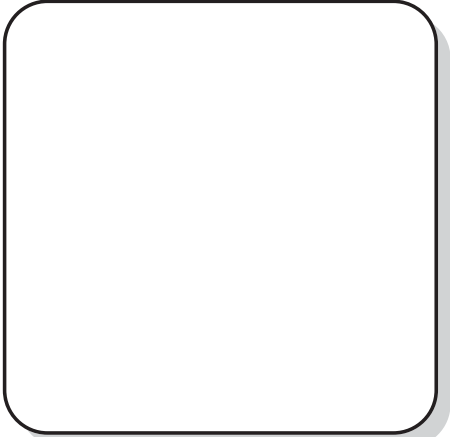


¿Qué es el respeto?

Es tratar a los demás como nos gustaría que nos traten. Escuchar, no gritar, cuidar a las personas y no burlarnos de nadie.



Escribe y dibuja 2 formas en que demuestras respeto:



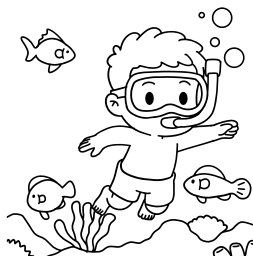
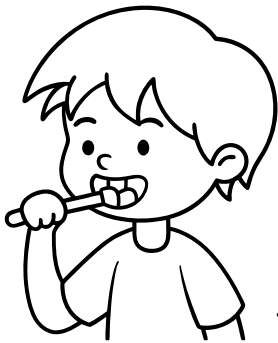
¿Qué es la responsabilidad?

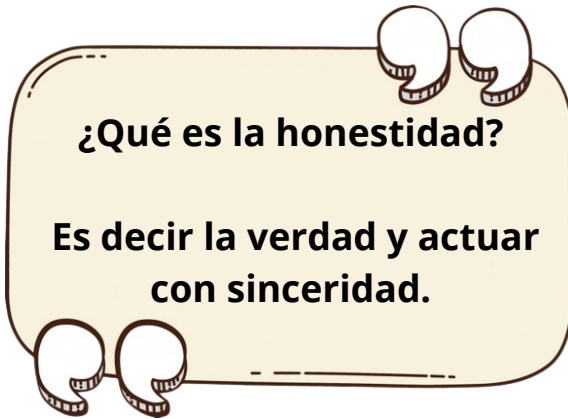
Es cumplir con lo que te toca hacer, sin que te lo recuerden.



Escribe tus responsabilidades en casa:

Colorea las imágenes donde alguien es responsable



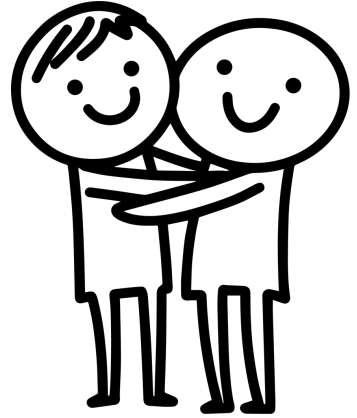
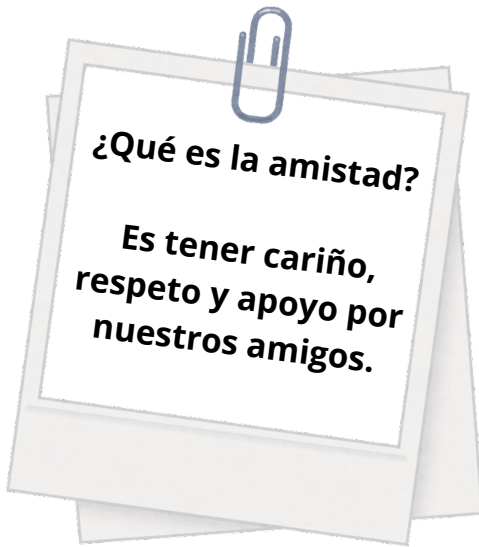


Marca con ✓ si la acción es honesta o ✗ si no:

- Guardarse algo que no es tuyo ()
- Pedir disculpas cuando haces algo mal ()
- Decir que ya hiciste la tarea cuando no es cierto ()
- Devolver un lápiz prestado ()
- Romper algo y esconderlo ()
- Admitir que olvidaste traer el cuaderno ()
- Decir que no fuiste tú, sabiendo que sí lo hiciste ()
- Contar la verdad aunque te dé miedo ()
- Copiar una tarea y decir que tú la hiciste ()
- Dejar una nota diciendo que encontraste algo perdido ()

Colorea el siguiente dibujo y después escribe una descripción sobre lo que significa





Dibuja a tu mejor amigo o amiga.



Escribe 3 cosas que te gustan de tu amistad:



Escribe lo que observas en las siguientes imágenes:





¿Qué es la empatía?
Es ponerse en el lugar de los demás, entender cómo se sienten.



Responde:

¿Qué es la empatía?

¿Qué harías si un compañero está triste?

Completa la frase:
"Cuando alguien llora, yo..."

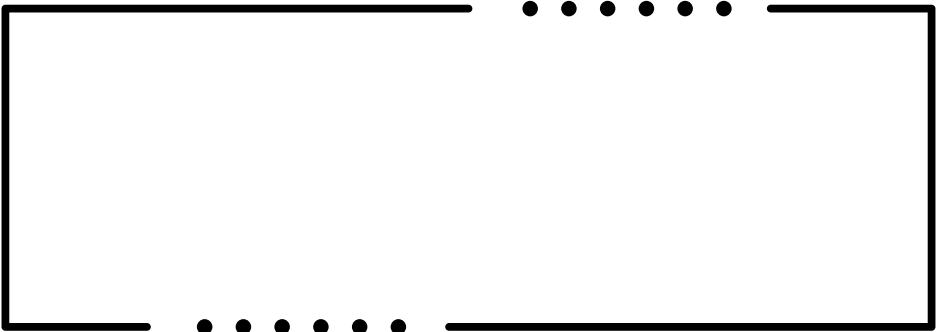




¿Qué es la tolerancia?

Es aceptar a las
personas aunque
piensen diferente.

Dibuja a un grupo de amigos distintos que sean
diferentes entre ellos pero disfruten pasar tiempo
juntos.



Explica tu dibujo:

Colorea las palabras relacionadas con la tolerancia:

COMPRENSIÓN

DIÁLOGO

GRITO

MOLESTIA

ESCUCHAR

PAZ

AGRESIÓN

AYUDA

BURLA

EMPATÍA

Colorea el siguiente dibujo:





“
¿Qué es la gratitud?
Es dar las gracias y
valorar lo que
tenemos.
”



Escribe 3 cosas por las que estás agradecido hoy:

1

.....

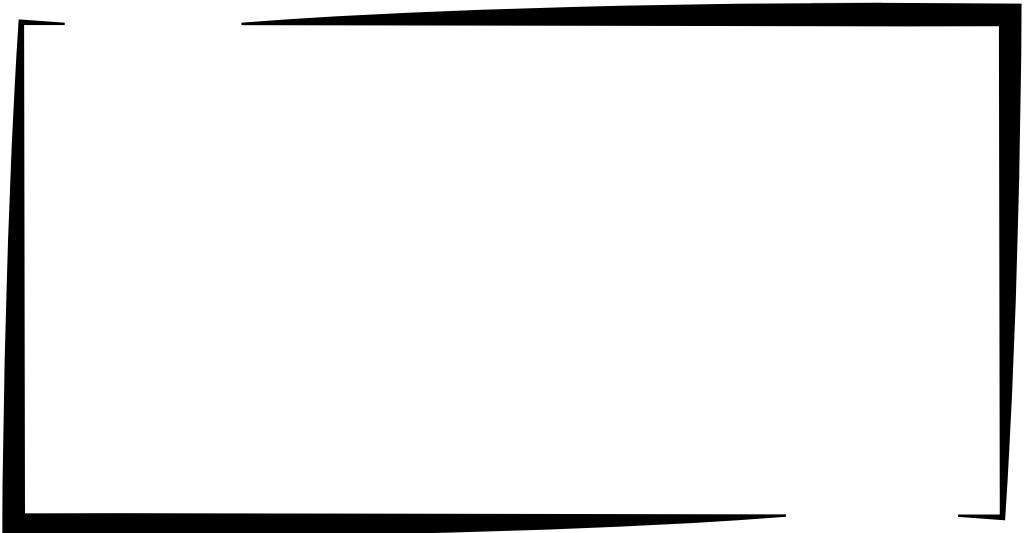
2

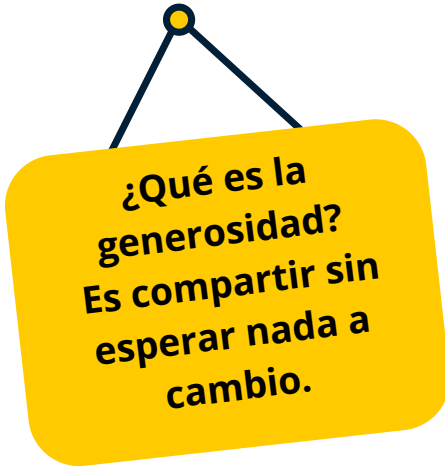
.....

3

.....

Dibuja un regalo que la vida te ha dado.





Escribe 3 cosas que puedes compartir con otros:

1

.....

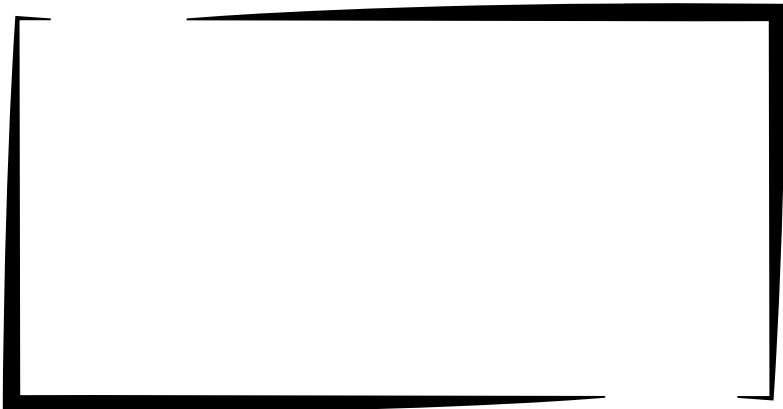
2

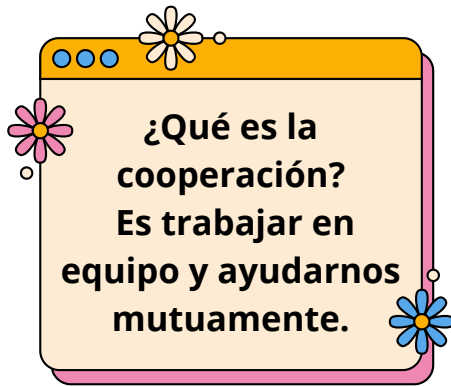
.....

3

.....

Dibuja un acto generoso.

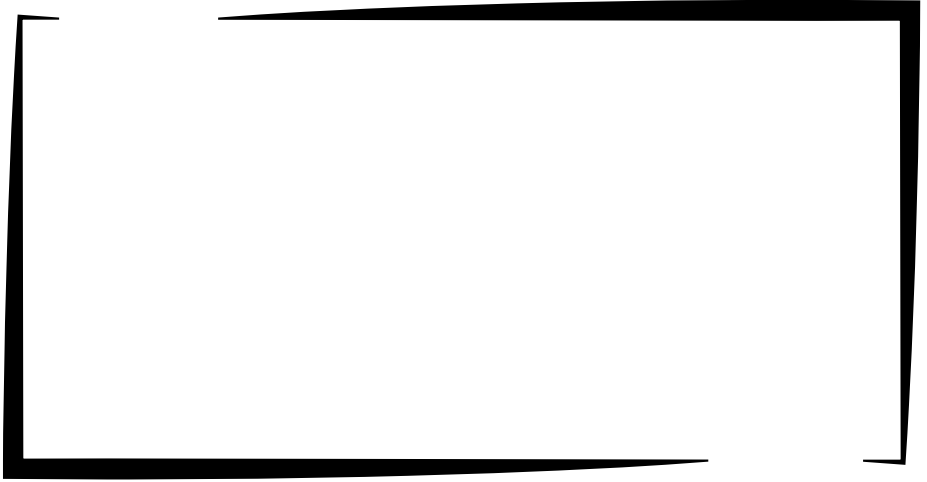




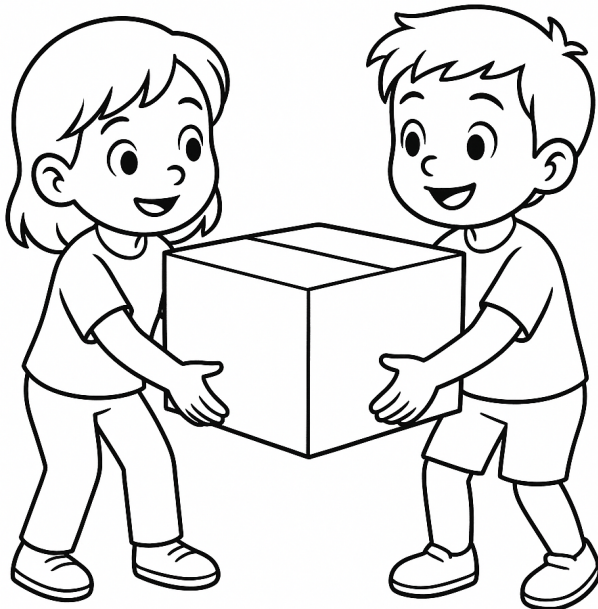
Marca con ✓ lo que es cooperar:

- Ayudar a limpiar el salón ()
- Ignorar cuando un compañero necesita ayuda ()
- Trabajar en equipo para resolver un problema ()
- Reírse de quien no entiende ()
- Compartir materiales con los demás ()
- Participar en una actividad grupal ()
- Pelear porque no se hace lo que tú quieres ()
- Escuchar las ideas de los compañeros ()
- Hacer todo solo aunque te lo pidan en equipo ()

Dibuja un grupo trabajando en equipo.



Colorea el siguiente dibujo sobre la cooperación:



Describe 3 momentos donde hayas usado un valor en tu casa o escuela:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Escribe la definición de los siguientes valores:

- RESPETO: _____
- RESPONSABILIDAD: _____
- AMISTAD: _____
- HONESTIDAD: _____
- JUSTICIA: _____

Busca en la sopa de letras las siguientes palabras: RESPETO, AMISTAD, HONESTIDAD, EMPATÍA, GRATITUD, JUSTICIA, GENEROSIDAD

L	Y	L	Z	I	C	N	A	I	R	B	T	Q	L	D
V	S	M	V	P	S	I	P	C	T	D	D	C	A	O
Q	U	B	Q	H	T	Ñ	S	M	U	A	T	D	T	Ñ
W	H	Ñ	X	A	B	B	G	T	T	B	I	E	T	O
U	O	S	P	C	V	H	I	S	C	S	P	A	M	Ñ
X	N	M	Y	D	Ñ	T	I	U	O	S	L	H	G	Q
A	E	F	H	Y	A	M	X	R	E	W	A	L	I	R
Q	S	V	K	R	A	R	E	R	A	R	P	L	X	Z
Z	T	L	G	M	N	N	U	E	C	U	P	C	F	L
N	I	Y	Z	V	E	M	Y	N	Ñ	B	X	X	X	X
W	D	O	W	G	L	H	C	O	N	Z	H	O	B	E
H	A	Ñ	T	V	P	T	U	U	Y	N	I	F	H	J
C	D	R	L	S	Ñ	V	J	U	S	T	I	C	I	A
N	E	O	X	N	W	N	N	F	C	W	O	E	R	U
Ñ	G	S	D	J	O	E	G	M	J	K	J	B	O	T

Lee y escribe qué valor aparece en cada caso:

- Juan vio que su hermano rompió un florero y él dijo la verdad. → _____
- Ana ayudó a un amigo nuevo que no tenía colores. → _____
- Pedro escucha a sus amigos cuando hablan. → _____
- Sofía compartió su lonche con una compañera que olvidó el suyo. → _____
- Luis esperó su turno para usar el columpio en el recreo. → _____

Observa y colorea el siguiente dibujo, después inventa una historia donde platiques qué valor se practica en él.



.....

.....

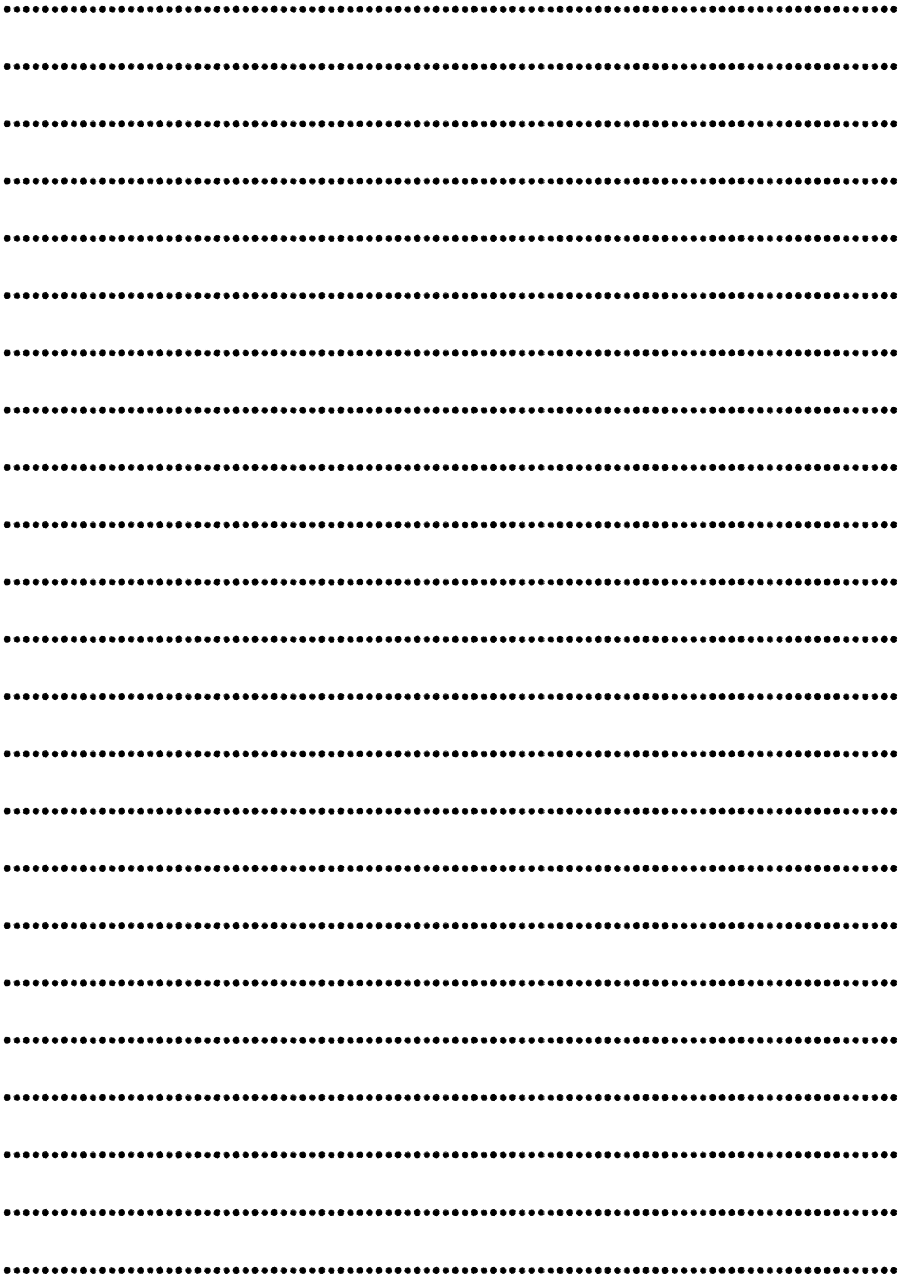
.....

.....

.....

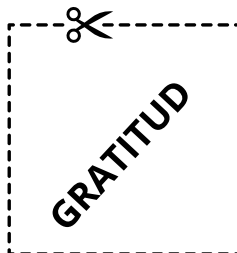
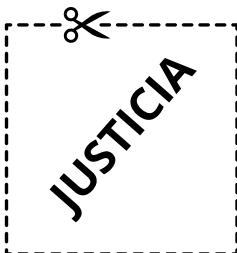
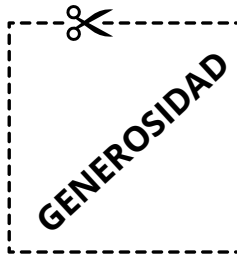
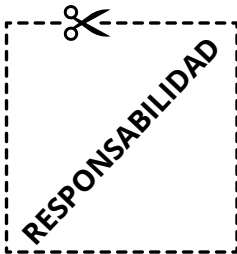
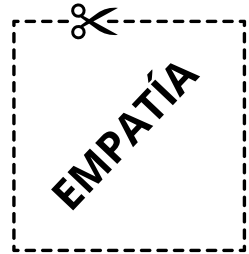
.....

.....



Juego de Memoria: Valores y Acciones

Instrucciones: Recorta las tarjetas, mézclalas y juega a formar los pares: un valor con su ejemplo.



Juego de Memoria: Valores y Acciones

Instrucciones: Recorta las tarjetas, mézclalas y juega a formar los pares: un valor con su ejemplo.



**Aceptar que
los demás
piensen
distinto**



**Tratar a
todos con
igualdad**



**Dar las
gracias por
lo que
recibes**



**Compartir
tus cosas
con otros**



**Cumplir con
las tareas
escolares**



**Ponerse en
el lugar del
otro**



**Decir la
verdad**



**Escuchar y
no gritar**

